



# Rückblick 2023

DEUTSCHE HAUPTSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN E.V. (DHS)



Aktionstag  
SUCHTBERATUNG  
KOMMUNAL WERTVOLL!

Unter dem Schwerpunkt „Wieso? Weshalb? Darum!“ informierte der 4. bundesweite Aktionstag Suchtberatung am 9. November 2023 über den bedeutenden gesellschaftlichen Stellenwert der Suchtberatungsstellen in Deutschland und aktuelle Problemlagen. Zahlreiche Suchtberatungsstellen beteiligten sich mit Aktionen und Veranstaltungen vor Ort.

Organisiert wird der jährlich stattfindende Aktionstag Suchtberatung von der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS) und ihren Mitgliedsverbänden. Schirmherr ist der Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen, Burkhard Blienert.

### **Suchtberatung: „Wieso? Weshalb? Darum!“**

Die Suchtberatung vor Ort ist wichtiger denn je! Fachleute aus dem Arbeitsfeld der Suchthilfe bekräftigen dies mit ihren eigenen Worten.



*Wir brauchen Suchtberatung vor Ort, weil sie unverzichtbar ist, um Menschen auf ihrem teilweise langen nicht immer gradlinigen Weg in der Bewältigung von Sucht zieloffen, personenzentriert und dauerhaft zu beraten und zu begleiten. Suchtberatung unterstützt suchterfahrene Personen und ihr soziales Umfeld dabei einen individuellen Weg und die Unterstützungsangebote zu finden und zu nutzen, um ihnen ein weitgehend unabhängiges Leben zu ermöglichen.“*

**Prof.in Dr. Rita Hansjürgens, [ASH Berlin](#)**



*Wir brauchen Suchtberatung vor Ort, weil sie auch jungen Menschen die Substanzen gebrauchen, Grenzen austesten und dabei auch überschreiten, Orientierung und Unterstützung bietet. Junge Menschen erhalten ein objektives und wertschätzendes, auf die persönliche Lebenssituation bezogenes Feedback. Die Akzeptanz für weiterführende Hilfen intern und extern wird so erhöht.“*

**Frank Schulte-Derne, Sachgebietsleiter der [LWL-Koordinationsstelle Sucht](#)**

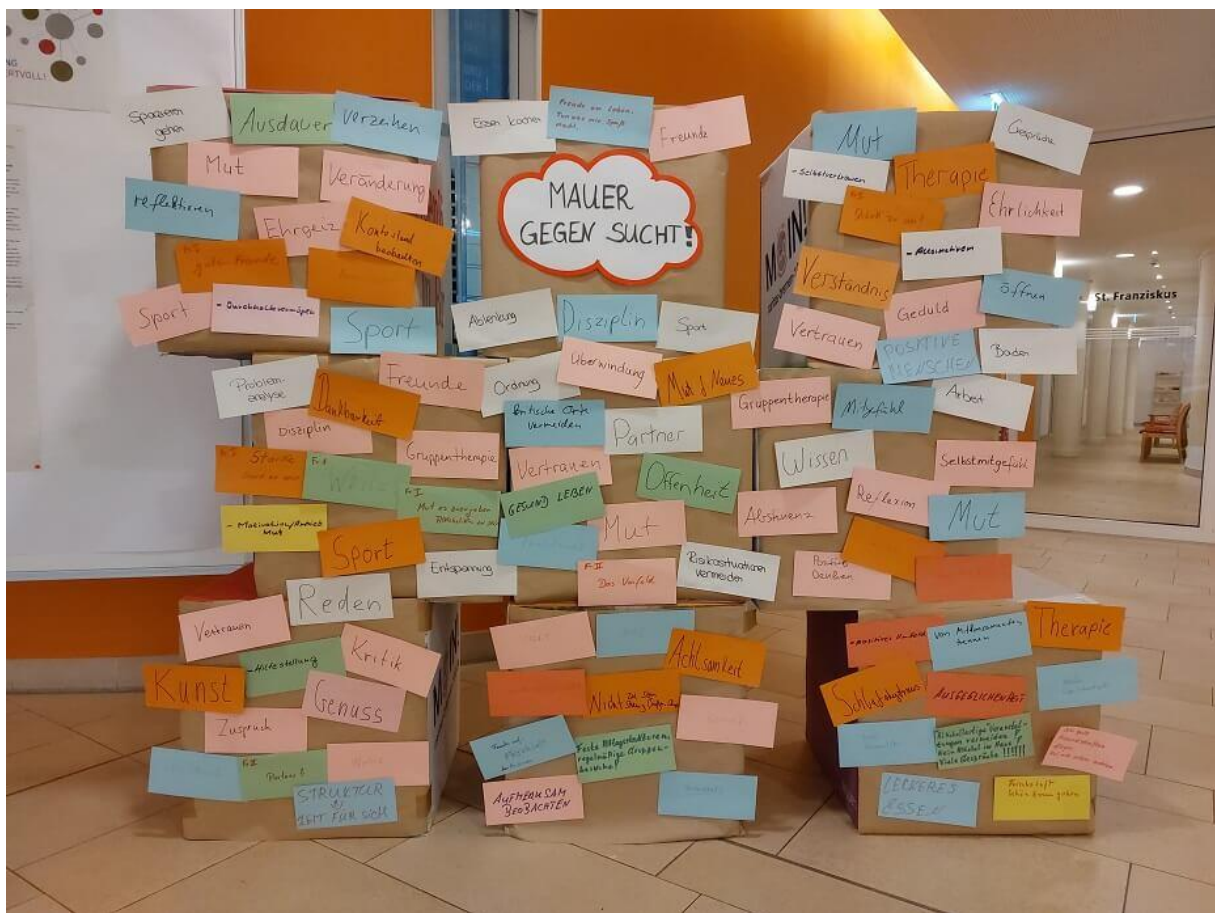
Weitere Stimmen aus der Suchtberatung finden Sie auf der Website zum [Aktionstag Suchtberatung](#).



Aktionstag  
**SUCHTBERATUNG**  
 KOMMUNAL WERTVOLL!

### Aktionen vor Ort

Mit bewährten und neuen Aktionsformaten machten Suchtberatungsstellen am 09. November 2023 auf sich aufmerksam. Wir präsentieren Ihnen eine kleine Auswahl:



#### Caritasverband Bremen e.V.: Mauer gegen Sucht

Foto: Caritasverband Bremen e.V.



Die Mitarbeiterinnen der Suchtberatungsstelle des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e.V. in Cochem haben sich dem Aktionstag angeschlossen und sich zum Ziel gesetzt, sich an diesem Tag in der Berufsbildenden Schule in Cochem (BBS) den Schülern vorzustellen, sowie mit Ihnen über das Thema persönlicher Alkoholkonsum ins Gespräch zu kommen. Dazu wurden kleine Zettel an die Schüler verteilt mit der Bitte, die Aussage „Wenn ich mein Trinken beleuchte, dann ...“ zu vervollständigen. Dabei ging es in der Hauptsache darum, kurz inne zu halten und den eigenen Alkoholkonsum zu reflektieren. Da die Zettel anonym ausgefüllt wurden, konnten diese anschließend am Stand ausgestellt werden. Als Dankeschön für die Mitwirkung und die ehrlichen Antworten erhielten die Schüler eine kleine Taschenlampe. Sowohl die Mitarbeiterinnen der Suchtberatung als auch der Schulleiter, der Suchtpräventionslehrer und der Schulsozialarbeiter freuten sich sehr über die rege Teilnahme und das große Interesse der Schüler. Begrüßen konnten die Mitarbeiterinnen darüber hinaus auch die beiden Landtagsabgeordneten Jens Münster und Benedikt Oster, die sich nach einem Vor-Ort-Termin ebenfalls an der Aktion beteiligt haben und sowohl Interesse an der Situation der Suchtberatungsstelle als auch an dem Alkohol-Präventionsprogramm „HaLT“ zeigten.“

Foto/Text: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V., Geschäftsstelle Cochem



Aktionstag  
SUCHTBERATUNG  
KOMMUNAL WERTVOLL!



# SUCHTBERATUNG KANN KINO

The Gambler  
Traumpalast Waiblingen

09.11.2023

20 Uhr

9 €



Aktionstag  
SUCHTBERATUNG  
KOMMUNAL WERTVOLL!  
9. November 2023

\*Infostand im Foyer ab 19.30 Uhr

**Kinowerbung des Kreisdiakonieverbandes Rems-Murr-Kreis**

Foto: Kreisdiakonieverband Rems-Murr-Kreis



Die **Medienberichterstattung** zum Aktionstag Suchtberatung erfolgte – wie konzeptionell vorgesehen – in erster Linie lokal und regional. Das zeigen Rückmeldungen der Einrichtungen und Landesstellen an die DHS. Im [Aktionsplaner zum Aktionstag Suchtberatung](#) wurde die Zusammenarbeit mit der Presse vor Ort angeregt, ebenso Aktivitäten auf Social Media. Sie dienen unter anderem dazu, den Bekanntheitsgrad der Suchtberatungsstellen lokal und regional zu steigern und Vernetzungen zu schaffen, auch mit der Politik.

## TV

- **Caritas Kaiserslautern, SWR Aktuell Rheinland-Pfalz:**  
<https://www.swr.de/swraktuell/rheinland-pfalz/aktionstag-sucht-1930-100.html>

## Radio

- **Suchthilfe Essen, Radio Essen**  
<https://www.radioessen.de/artikel/aktionstag-suchtberatung-suchthilfe-essen-fordert-nachhaltige-finanzierung-1815127.html>
- **Caritas Kaiserslautern, Antenne Kaiserslautern**  
<https://soundcloud.com/antenne-kaiserslautern/1-supp-salat-und-kaffee-ulrike-ebert-wenski-suchtberatung>

## Printmedien

### Veranstigungsankündigungen

- **Fachstelle für Suchtprävention und Beratung des Landkreises Saarlouis, Saarbrücker Zeitung**  
[https://www.saarbruecker-zeitung.de/mitteilungen-aus-den-kommunen/saarlouis/suchtberatungsstelle-des-kreises-laedt-zum-theaterstueck-alkohoelle-nach-ensdorf-ein\\_aid-100246691](https://www.saarbruecker-zeitung.de/mitteilungen-aus-den-kommunen/saarlouis/suchtberatungsstelle-des-kreises-laedt-zum-theaterstueck-alkohoelle-nach-ensdorf-ein_aid-100246691)
- **Nidro Neustadt, „Aktion Steine im Weg“, Wochenblatt Reporter**  
[https://www.wochenblatt-reporter.de/neustadtweinstrasse/c-lokales/steine-im-weg\\_a504730](https://www.wochenblatt-reporter.de/neustadtweinstrasse/c-lokales/steine-im-weg_a504730)

## Social Media

- **Fachstelle Sucht Singen, Youtube**  
<https://www.youtube.com/watch?v=V9lI8RFjoXE>
- **Jugendsuchtberatung Hamm, Instagram**  
[https://www.instagram.com/p/CzawhtsWoJ/?hl=de&img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/CzawhtsWoJ/?hl=de&img_index=1)



Aktionstag  
SUCHTBERATUNG  
KOMMUNAL WERTVOLL!

**Diakonisches Werk Oberschwaben Allgäu Bodensee, Fachbereich Suchthilfe & Prävention (PSB), Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=w5rO5M9FNYk>**

#### **Podcast**

- **Jugendsuchtberatung Hamm / Caritas Sucht- und Drogenberatung Emsdetten**  
<https://kkl-dateien.s3.eu-central-1.amazonaws.com/podcasts/kkl-30-wieso-weshalb-darum.mp3>

### **Pressemitteilungen anlässlich des Aktionstags Suchtberatung 2024 (Auswahl)**

**DHS: „4. Aktionstag Suchtberatung am 9. November 2023 Suchtberatung: „Wieso? Weshalb? Darum!“**

<https://www.dhs.de/service/presse/pressemeldungen/meldung/4-aktionstag-suchtberatung-am-9-november-2023-suchtberatung-wieso-weshalb-darum>

**Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen (BLS): Kommunale Suchtberatung: Unerlässliche Hilfe für Betroffene. Viele Informationsangebote zum Bundesweiten Aktionstag Suchtberatung“**

[https://www.blsev.de/fileadmin/blsev/BLS\\_allgemein/Dokumente/Pressemitteilungen/231109\\_PM\\_Aktionstag\\_Suchtberatung.pdf](https://www.blsev.de/fileadmin/blsev/BLS_allgemein/Dokumente/Pressemitteilungen/231109_PM_Aktionstag_Suchtberatung.pdf)

**Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen (HLS): „Suchtberatung chronisch unterfinanziert: Aktionstag ruft zur Unterstützung auf“**

<https://www.landesstelle-hamburg.de/suchtberatung-chronisch-unterfinanziert-aktionstag-ruft-zur-unterstuetzung-auf/>

**Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen (NLS): „KOMPETENT IN SUCHTFRAGEN. Aktionstag Suchtberatung 2023 Motto: „Wieso? Weshalb? Darum!“**

<https://www.nls-online.de/aktionstag-09-11-2023/>

**Caritas Zentrum Bremen: „Mauer gegen Sucht: Betroffene berichten“**

<https://www.caritas-bremen.de/mediathek/pressemitteilungen/mauer-gegen-sucht-betroffene-berichten-0285ca61-74ac-4e52-8372-9f2ed511c83d>



Aktionstag  
SUCHTBERATUNG  
KOMMUNAL WERTVOLL!

**Caritasverband für den Landkreis Emsland: „Weil weite Wege hinderlich sind. Caritas macht auf Bedeutung regionaler Suchtberatungsstellen aufmerksam“**

<https://www.caritas-os.de/el/aktuelles/weil-weite-wege-hinderlich-sind>

**Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V.: „Suchtberatung braucht auskömmliche Finanzierung“**

<https://www.caritas-os.de/themen/mein-leben-ohne-sucht/aktuelles/suchtberatung-braucht-auskoemmlische-finanzierung>

**Freie Wohlfahrtspflege Landesarbeitsgemeinschaft Bayern: „Suchtberatungsstellen in Bayern schlagen Alarm: Immer mehr Jugendliche konsumieren Suchtmittel“**

[https://www.freie-wohlfahrtspflege-bayern.de/informationen/pressemitteilungen/presseartikel/news/suchtberatungsstellen-in-bayern-schlagen-alarm-immer-mehr-jugendliche-konsumieren-suchtmittel/?tx\\_news\\_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx\\_news\\_pi1%5Baction%5D=detail&chash=7e3e6c88b22021d01db593898abc4fc5](https://www.freie-wohlfahrtspflege-bayern.de/informationen/pressemitteilungen/presseartikel/news/suchtberatungsstellen-in-bayern-schlagen-alarm-immer-mehr-jugendliche-konsumieren-suchtmittel/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&chash=7e3e6c88b22021d01db593898abc4fc5)

**LWL Newsroom: „Bundesweiter Aktionstag Suchtberatung. LWL-Klinik Dortmund lädt Kooperationspartner und alle Interessierten zum Austausch ein“**

[https://www.lwl.org/pressemitteilungen/nr\\_mitteilung.php?urlID=58031](https://www.lwl.org/pressemitteilungen/nr_mitteilung.php?urlID=58031)

**Therapieverbund Ludwigmühle**

<https://ludwigmuehle.de/suchtberatung-wieso-weshalb-darum/>

**Landesstelle für Suchtfragen in Rheinland-Pfalz / Liga der freien Wohlfahrtsverbände in Rheinland-Pfalz: Suchtberatung: „Wieso? Weshalb? Darum!“ Landesstelle für Suchtfragen RLP unterstreicht die Bedeutung der rheinland-pfälzischen Suchtberatungsstellen in den Kommunen“**

## Sonstiges

- Die **Website** [www.aktionstag-suchtberatung.de](http://www.aktionstag-suchtberatung.de) wurde im Vorfeld des 4. Aktionstags Suchtberatung aktualisiert. Materialien (z.B. Logo, Aktionsplaner, Poster) standen zum Download und zur Bestellung bereit (Aufkleber Aktionstag).
- **DHS Newsletter**  
In den DHS Newslettern 1-5.2023 erschienen jeweils Meldungen zum Aktionstag Suchtberatung 2023. <https://www.dhs.de/service/newsletter/newsletterarchiv>





- **Infobrief der Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA), Oktober 2023**  
[https://www.ls-suchtfragen-lsa.de/wp-content/uploads/2023/10/2023\\_Infobrief\\_2023-10-23.pdf](https://www.ls-suchtfragen-lsa.de/wp-content/uploads/2023/10/2023_Infobrief_2023-10-23.pdf)
- **Startmeldung auf dhs.de am 14. September 2023: „Bundesweiter Aktionstag Suchtberatung am 09. November 2023“**  
<https://www.dhs.de/service/aktuelles/meldung/bundesweiter-aktionstag-suchtberatung-am-09-november-2023>

**Wir danken allen Beteiligten für Ihre Mitwirkung!**